

Lenovo ThinkBook 14 G7 IML Intel Core Ultra 7 155H Ordinateur portable 35,6 cm (14") WUXGA 16 Go DDR

Neuf

PC portable pro axé IA pour créer, analyser et collaborer en mobilité. Processeur Intel Core Ultra 7 155H avec NPU Intel AI Boost, 16 Go DDR5 et SSD 512 Go. Écran 14" WUXGA IPS antireflet. Connectivité Wi-Fi 6E, Ethernet et Thunderbolt 4/HDMI 2.1. Sécurité TPM 2.0, lecteur d'empreintes et obturateur webcam. 1,38 kg. Windows 11 Pro. Labels EPEAT Gold et Energy Star.

EAN : 0197531974679

Réf. : 21MR004CFR

Taille de l'écran: 14"

Mémoire interne: 16 Go

Famille de processeur: Intel Core Ultra 7

Système d'exploitation installé: Windows 11 Pro

Capacité totale de stockage: 512 Go

Intelligence Artificielle: Optimisé IA


Plus d'infos



Éco-indice

Score : 4.3/10

Cette note est donnée à titre indicatif et a pour but de fournir une information supplémentaire sur la durabilité du produit concerné.

Empreinte carbone  262kg

L'empreinte carbone médiane des produits disposants de caractéristiques techniques similaires est de **180 kg** de CO₂

L'empreinte carbone est un indicateur qui mesure la quantité de gaz à effet de serre relâchée dans l'atmosphère. Plus le chiffre est bas, plus le produit est respectueux de l'environnement (données récoltées auprès des constructeurs et à la lueur d'études menées par l'ADEME).

Labels 

L'Éco-indice repose enfin sur les labels reconnus et validés par l'ADEME, qui traitent de l'impact écologique, énergétique et parfois sociétal (conditions de travail...) des produits. Les constructeurs les obtiennent auprès d'organismes tiers et indépendants, qui s'assurent que le fabricant utilise des matériaux recyclés et a un impact environnemental réduit.

Réparabilité  N.C.

L'indice de réparabilité est une mesure prise dans le cadre de la loi anti-gaspillage promulguée le 10 février 2020 ; C'est une note sur 10, attribuée par le fabricant de l'appareil sur plusieurs critères en fonction de grilles de notation définies par le Ministère de la transition écologique.

Découvrez l'impact de ce produit à travers ses labels



Le produit **PC Portable Lenovo**, dont la référence est **21MR004CFR**, a obtenu la note de **4.3/10**.

Dans le détail :

- L'empreinte carbone exacte du produit **PC Portable Lenovo** est de **262.00kg** contre une médiane de **180.00kg** pour les produits de la catégorie **PC Portable** avec les caractéristiques suivantes :
Son **empreinte carbone est donc supérieure** aux autres produits de cette catégorie. N'hésitez pas à suivre le lien ci-après pour en savoir plus sur [l'impact carbone des PC Portable ThinkBook](#).
Une fois votre achat effectué, vous retrouverez cette donnée dans votre espace client. Il vous sera également possible d'extraire cette donnée pour alimenter vos rapports achats et/ou extra-financiers.

Votre produit bénéficie d'une garantie constructeur de 1 an.

Qui est le vendeur :

hello RSE est une plateforme Française qui a pour ambition d'aider les professionnels (public/privé) à acheter plus responsable. Permettre aux acheteurs professionnels de concilier performance économique et performances environnementale et sociétale est notre mission. L'Éco-indice a été créé pour vous aider dans cette démarche.

Nous travaillons également très dur pour être en cohérence avec notre vision et sommes fiers d'avoir engagé une démarche RSE. Voici quelques informations utiles

- Ecovadis Bronze
- Label Numérique Responsable niveau 2
- Signataire de la Charte Relations fournisseurs et achats responsables
- Membre actif de l'Economie Sociale et Solidaire

N'hésitez pas à consulter notre rapport RSE pour en savoir plus sur notre société.

01

L'Éco-indice

comparez les produits selon leur impact RSE (critères ADEME)

02

Seconde main ?

neuf, reconditionné ou en location, c'est vous qui choisissez !

03

Les meilleurs prix

toute l'année, grâce à notre comparateur automatisé

04

Reprise

on vous reprend votre ancien matériel, contactez-nous !

Caractéristiques techniques

Design

Matériau du boîtier/corps	Aluminium
Format	Clapet
Couleur du produit	Gris
Type de produit	Ordinateur portable
Nom de la couleur	Arctic Grey

Écran

Taux de contraste	1000:1
Taux de d'actualisation maximal	60 Hz
Espace de couleur RGB	NTSC
Palette de couleurs	45%
Luminosité de l'écran	300 cd/m ²
Écran antireflet	Oui
Rétroéclairage à LED	Oui
Format d'image	16:10
Type de panneau	IPS
Type HD	WUXGA
Écran tactile	Non
Résolution de l'écran	1920 x 1200 pixels
Taille de l'écran	14"

Processeur

Puissance de base du processeur	28 W
Puissance maximum du turbo	115 W
Type de cache de processeur	Smart Cache
Mémoire cache du processeur	24 Mo
Low Power Efficient-core Base Frequency	700 MHz
Fréquence de base des cœurs efficaces	0,9 GHz
Fréquence de base des cœurs performants	1,4 GHz
Low Power Efficient-core Max Turbo Frequency	2,5 GHz
Fréquence Turbo maximale des Effcient-cores	3,8 GHz
Fréquence Turbo maximale des Performance-cores	4,8 GHz
Low Power Efficient-cores	2

Cœurs efficaces	8
Cœurs de performance	6
Fréquence du processeur Turbo	4,8 GHz
Nombre de threads du processeur	22
Nombre de coeurs de processeurs	16
Modèle de processeur	155H
Génération de processeurs	Intel Core Ultra (série 1)
Famille de processeur	Intel Core Ultra 7
Fabricant de processeur	Intel

Unité de traitement neuronal (NPU)

AI software frameworks supported by NPU	DirectML, ONNX RT, OpenVINO, Windows ML
Windows Studio effects support	Oui
Sparsity support	Oui
Fréquence maximale NPU	1,4 GHz
Unité de traitement neuronal (NPU)	Intel AI Boost
AI datatype support on NPU	FP16, FP32, Int8

Mémoire

Canaux de mémoire	Double canal
Mémoire interne maximale	64 Go
Emplacements mémoire	2x SO-DIMM
Configuration de la mémoire (fente x taille)	1 x 16 Go
Fréquence de la mémoire	5600 MHz
Support de mémoire	SO-DIMM
Type de mémoire interne	DDR5-SDRAM
Mémoire interne	16 Go

Support de stockage

Cartes mémoire compatibles	SD
Lecteur de cartes mémoires intégré	Oui
Facteur de forme SSD	M.2
Interface du Solid State Drive (SSD)	PCI Express 4.0
NVMe	Oui
Capacité du Solid State Drive (SSD)	512 Go
Nombre de SSD installés	1
Capacité SDD totale	512 Go

Supports de stockage	SSD
Capacité totale de stockage	512 Go
Lecteur optique	Non

Graphique

Modèle d'adaptateur graphique inclus	Intel Arc Graphics
Adaptateur de carte graphique distinct	Non
Famille d'adaptateur graphique intégré	Intel Arc Graphics
Carte graphique intégrée	Oui
On-board GPU manufacturer	Intel
Modèle d'adaptateur graphique distinct	Indisponible

Audio

Microphone intégré	Oui
Nombre de microphones	2
Puissance de haut-parleur	2 W
Nombre de haut-parleurs intégrés	2
Système audio	Audio Dolby
Puce audio	Realtek ALC3287

Caméra

Type de confidentialité	Panneau vertical privé
Caméra pour la vie privée	Oui
Caméra infrarouge (IR)	Oui
Résolution de la caméra avant	1920 x 1080 pixels
Caméra avant de type HD	Full HD
Caméra avant	Oui

Réseau

WWAN	Non installé
Modèle du Bluetooth	5.3
LAN Ethernet : taux de transfert des données	1000,100 Mbit/s
Ethernet/LAN	Oui
Type d'antenne	2x2
Standards wifi	Wi-Fi 6E (802.11ax)
Connexion au réseau mobile	Non
Norme Wi-Fi	Wi-Fi 6E (802.11ax)
Bluetooth	Oui

Connectivité

Ports veille et charge USB	1
Veille et charge USB	Oui
Mode alternatif de DisplayPort USB de type C	Oui
Combo casque / microphone Port	Oui
Intel® Thunderbolt 4	Oui
Quantité de ports Thunderbolt 4	1
Version HDMI	2.1
Quantité de ports HDMI	1
Nombre de port ethernet LAN (RJ-45)	1
Quantité de ports de type C USB 3.2 Gen 2 (3.1 Gen 2)	1
Quantité de ports de type A USB 3.2 Gen 1 (3.1 Gen 1)	2

représentation / réalisation

Carte mère chipset	Intel SoC
--------------------	-----------

Clavier

Clavier résistant aux éclaboussures	Oui
Pavé numérique	Non
Clavier backlight	Oui
Language du clavier	Français
Dispositif de pointage	Pavé tactile

Logiciel

Système d'exploitation installé	Windows 11 Pro
Logiciel de test	Office Trial
Langue du système d'exploitation	Français
Architecture du système d'exploitation	64-bit

Batterie

Charge rapide	Oui
Lecture vidéo en continue	13,01 h
Autonomie maximum de la batterie	6,5 h
Capacité de la batterie	60 Wh
Technologie batterie	Lithium Polymère (LiPo)

Puissance

Capacité de puissance USB	Oui
Tension d'entrée de l'adaptateur secteur	100 - 240 V
Fréquence de l'adaptateur secteur	50/60 Hz
AC adaptateur puissance	100 W

Sécurité

Protection avec mot de passe	BIOS, HDD, Bouton marche, Administrateur
Protection par mot de passe	Oui
Puce TPM (Trusted Platform Module)	Oui
Version de la puce TPM (Trusted Platform Module)	2.0
Windows Hello	Oui
Lecteur d'empreintes digitales	Oui
Type d'emplacement de verrouillage de câble	Kensington
Port de câble antivol	Oui

Conditions environnementales

Altitude maximum à l'expédition	3048 m
Taux d'humidité relative (stockage)	5 - 95%
Humidité relative de fonctionnement (H-H)	8 - 95%
Température hors fonctionnement	5 - 43 °C
Température d'opération	5 - 35 °C

Certificat

Certification	ErP Lot 6 ErP Lot 26 RoHS compliant TCO Certified 9.0 MIL-STD-810H
Compliance certificates	RoHS

Durabilité

Conformité à la durabilité	Oui
Certificats de durabilité	ENERGY STAR, TCO, EPEAT Gold

Poids et dimensions

Poids	1,38 kg
Hauteur	16,9 mm
Profondeur	224 mm
Largeur	313,5 mm



LIVRAISON RAPIDE

dès 24 à 72 heures



RETOURS SIMPLIFIÉS

[Voir nos conditions \(CGV\)](#)



PAIEMENT SÉCURISÉ

Chorus, CB, virement, chèque



SAV RÉACTIF

Par [email](#) ou par [téléphone](#)